

令和8年



9月

牛乳は毎日つきます。
(200ml)

こんだてよていひょう

宍粟市立ちくさ学校給食センター

TEL: 76-8181

3日(木)

なつやさいの
キーマカレーライス
とうみょうの
うめドレッシングサラダ
ぶどう

4日(金)

ごはん
とうがんの
ピリからそぼろに
はものてんぷら
うのはないり

7日(月)

ごはん
やさいとぶたにくの
しおこうじに あじフライ
じゃこピーマン
ぶどう

8日(火)

ガパオライス
クイッティオの
スープ
マセドアンサラダ
なし

9日(水)

ごはん
とりにくとやさいの
よしのに
にしんのあげづけ
すのもの

10日(木)

ふるさとこんだて
(兵庫県産の日)

みそチキンカツどんぶり
とうふとトマトのスープ
ぶどう

11日(金)

ごはん
ちくぜんに
たいのさいきょうやき
ごまあえ

14日(月)

ごはん
かぼちゃのわふうスープ
チキンナゲット
そうめんサラダ

15日(火)

ハヤシライス
まるごとポテトフライ
コールスローサラダ

16日(水)

ごはん(すくなめ)
ごまタンタンビーフン
とびうおのいそべあげ
ナムル
なし

17日(木)

ごはん
ゆばのスープ
ぶたにくのさっぱりいため
スイートポテトサラダ

18日(金)

おやこどんぶり
ごしきあえ
おはぎ

24日(木)

ごはん
みそしる
ハンバーグ
ごまずあえ

25日(金)

さつまいもごはん
だんごじる
とりにくのてりやき
きやべつの
しおこうじいため
おつきみゼリー

28日(月)

さんまのかばやき
どんぶり
とうがんのスープ
かぼちゃの
そぼろあんかけ

29日(火)

ごはん
レタスとたまねぎのスープ
タンドリーチキン
もちむぎめんのサラダ
プルーン

30日(水)

ごはん
きやべつとぶたにくの
にこみ
しいらののりマヨやき
なすのみそいため
みかん

給食当番の人は清潔なエ
プロン、帽子(三角巾)、マ
スクをつけましょう。
つめは短く切って、手をき
れいにあらいましょう。