ちくさええとこ通信

No.34

2026.9.15 発行

鉄腕DASHが千種に!!





写真は日本テレビ公式 HP で公開されているものの中から許可をもらったものです。
「鉄腕 Dash　千種町」で検索すれば、たくさんの写真が公開されてますのでぜひ見てください。

発行者　ちくさええとこ協議会　兵庫県宍粟市千種町千草 59-1　TEL・FAX 0790-71-0230

ちくさええとこネッ！と▶

ちくさ杉の子こども園
保育園留学



保育園留学のこどもたちを迎え、
スイカ割りや園庭での虫探し・水遊びなど
夏ならではの遊びを在園生と一緒に楽しみました



また、徒歩での登降園のときには
地域のかたから声をかけてもらいプチトマトの収穫をさせていただくなど、地域との触れ合いもありました

都会から訪れ、普段とは異なる環境で過ごす留学児にとって
そのひとつひとつが新鮮な体験だったようで、
楽しんでいる様子が伝わってきました







千種での体験プログラム
あれこれ選んで楽しめます

陶芸



紙すき



稲刈り



養鶏



星の観察



キャンプファイヤー



参加者の感想

親も知らない『日本』を伝えることができた

毎日千種でしか味わえない貴重な体験をさせていただいた

住んでいる地域や目の前のお友達だけでなく日本全国にはいろんな場所があってたくさんの人が暮らし、
そこにもお友達ができるんだという事を理屈でなく体感してほしかった

大自然に囲まれ、温かい地域の方々に
大歓迎していただく夢のような一週間でした

キッチハイクHP

ちくさをまなぶ



みる きく ふれる



>>>>> 5. 14.

講師紹介
はるなかずあき
春名和昭 さん

「小中合同茶摘み体験」

中島自治会長の春名さんと千種学の鳥居さんにご指導を賜り、校舎北側にある茶畑のお茶摘みと製茶体験を通して千種の農家に伝わる茶文化を体験しました

摘む葉の色や摘み取る部分を調べる事前学習から始まり、製茶は、緑茶、ほうじ茶、抹茶の3グループに分かれて計画をたてました

当日の実習では、薪を使った昔ながらの火入れ作業もさせていただきました

葉が想定以上に発酵して色が変わるなどのハプニングもありながら、休み時間もつかって粘り強く取り組み立派なお茶が完成◎

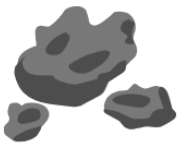
2学期にはお茶をつかったスイーツづくりにも挑戦します！



講師紹介
とりいまさよし
鳥居政義 さん

>>>>> 5. 1.

「千種学ガイダンス」



宍粟鉄を保存する会の鳥居さんをお招きしふるさと千種を見つめ直す学習を行いました

千種中学校が現在の場所へ移転する際の発掘調査において弥生時代の土器や住居跡が見つかったことが学校広報と前庭の名前の由来となっていることや「千種」の由来である、奈良時代に編集された播磨国風土記にある「敷草」村(しきくさむら)についての学習もしました

これから3年間にわたって、子どもたちが豊かな学びを深めていくための確かな土台づくりができました

「千種学」は、千種町の豊かな自然、歴史、産業、そして人々の知恵に直接触れる体験学習を通して、子どもたちが郷土への誇りと愛着を育むことを目的として行っています

宍粟市地域おこし協力隊



地域おこし協力隊について
詳しくは宍粟市HPから

ふたりは千種で暮らしています


進物コーナー新設！！



フードストアーおくだ


信頼関係の 無人販売

千種高校の無人販売を支える奥田さん

お店のほうに進物コーナーもできたとか





千種高等学校 細見校長と高校の始業式にて

廣瀬有哉 ひろせゆうや

2023年11月～

移住者インタビュー
情報発信
冊子制作-楽RAKU-

『任期終了後も宍粟市で暮らし、これまでにできたつながりを大切にしながら自分らしい仕事と暮らしを築く。』

と、2026年10月(退任後)からの千種での暮らしを話す姿は頼もしい

外浦孝 とうらたかし

2026年9月～

はじめまして

千種を核とした地方創生事業の推進

『千種町のみなさま、こんにちは！
千種高校での「地域連携型いちご栽培プロジェクト」をはじめ、ええとこ協議会と協力した園小中高連携事業など、地域の活性化に力を尽くしてまいります。
千種のことをもっと深く知りたいと思っていますので、見かけたらぜひ気軽に声をかけてください！よろしくお願いします。』

健康長寿研究会発足!!!

日本一(世界一)の長寿の町を目指して！



気になるかたは
ちくさえええとこセンターまで
一緒に楽しく活動しましょう♪

現在、千種町の高齢化率は50%を超えますが、就業年齢の高齢化や役員のなり手不足、任意の団体であることなどから、老人クラブ連合会に加入しているのは6自治会のみとなっています。
さらに老人クラブはあっても未加入の選択もあり、クラブ数、会員数の減少につながっています。

発足以来「健康」「友愛」「奉仕」の3本柱で取り組んできた『老人クラブの活動』は、健康長寿と深くつながっています。

7月12日に開催された「未来会議」のテーマのひとつに『健康・フレイル予防』をあげ、みんなで意見交換をおこなう中で「健康で長生きするにはどうしたら良いか」という課題が出てきました。今後、講演会の実施なども予定しています！

佐用ワープジュニア 全国大会で堂々の３位！



【PRIDEJAPAN 全国選抜学童軟式野球大会 2026 富山大会】が、去る８月 15 ～ 18 日に富山県（富山市及び近隣市町村の７会場）で開催されました。全国から選ばれた 32 チームが集結し、トーナメント方式で対戦する大会に「佐用ワープジュニア」が選抜され、七野の春名克磨くん（千種小５年生）も出場しました。

佐用ワープジュニアは、１回戦・２回戦・準々決勝といずれも２桁得点を奪い勝ち進み、３年ぶりの準決勝へ。惜しくも強豪の鯖江クラブに負けましたが、全国大会３位に輝きました。春名くんは初戦の石州 Nexus(島根県)戦で本塁打を放つなど、５年生ながら全試合に３番ライトで出場し、チームの勝利に大きく貢献しました。

いつも温かい応援ありがとうございます。千種町での募金箱の設置、募金してくださった方、いつも「がんばってね」と声をかけてくださることが、とても嬉しかったです。そのおかげで、全国大会という大きな舞台に立つことができました。練習の成果を出し切り、最後まであきらめずにプレーして、３位という結果が残せました。本当にありがとうございました。これからも応援よろしくお願いします。（春名 克磨）



＜今大会の戦績＞
一回戦　10 対 2　石州 Nexus（島根県）
二回戦　10 対 0　宮本ヤンキース（埼玉県）
準々決勝　10 対 5　プライド愛知（愛知県）
準決勝　2 対 13　鯖江クラブ（福井県）



＜町内の募金箱設置場所＞
農園＆ cafe 遊楽里　ヤマザキショップ宍粟木梨
フードストアおくだ　エーガイヤちくさ
千草カントリークラブ　道の駅ちくさ
ちくさええとこセンター



※佐用ワープジュニア Instagram　↑

「ほりやんのつぶやき」



『千種の未来は』

僕が生まれた昭和49年、千種町の人口はおよそ5000人で、同級生は50人いました。今の人口はおよそ2200人。この50年で半減です。子どもの数にいたっては5分の1。このままでは近い将来、千種はなくなってしまいます。歴史の流れとして受け入れることもできます。しかし、その流れにあらがうとなれば、それには相当な努力と覚悟が必要です。みんなが意見を出し合い、お互いのちがいを認め合うこと。それは少しハードルが高いかもしれません。

奈良県の「飛鳥・藤原の宮都」が世界遺産に登録されることが決まりました。候補にあがってから、実に20年。それまでに地元住民の相当な努力があったようです。地元の方が語っていました。

「明日香村が世界遺産に選ばれたのは観光客のためではない。私たち住民がこの村に誇りをもち、生き生きと過ごしていくためだ」と。

あ～、そうか。千種に住んでいる人が「千種に生まれてよかった」「千種に住んでいてよかった」と誇りに思えたり、「今、生きていて幸せ」と感じられたりすることが一番なのではないのか。みんなが笑顔で暮らせたら、自然と千種は活気づく。自分にとっても、みんなにとっても誇りをもてるような千種になればいいなあ。

ちなみに僕の夢は、千種を舞台にした小説を書いて、映画化・アニメ化され、千種を聖地にすることです。 いや、この文章力では...。

ペンリレー　第23回　大森百合子さん



Q　自己紹介

大森百合子　昭和21年5月4日生まれです。

Q　お仕事は何されてますか？

夏は千草カントリーで、冬はちくさ高原スキー場でアルバイトを少々しております。

Q　趣味は？

古布を使って小物作りをして販売しています。

Q　何をしている時が一番楽しいですか？

お茶しながらのお喋りや飼い猫（元野良猫）との会話も楽しいです。

私の一方通行で言いたい放題!!

Q　夢は何ですか？

今の生活にまあまあ満足していますので、このまま継続できればと思っています。

Q　千種町への思いは？

千種で生まれ、学校卒業後大阪で就職し、65歳の時に職場結婚した主人と共に千種へUターンしました。夫も千種での生活に満足しておりました。

Q　次回の紹介者は？

土平眞理子さんです。

千種の昔話　江浪峠随想

岩野辺　　堀田　善巳

江浪峠は、兵庫・岡山・鳥取の三県境が接する地点から兵庫・鳥取の県境沿いに100m程東下ったところにある標高約1,098mの峠である。四代目千草屋源右衛門信古（のぶもと）は、天児屋鉄山を操業するが、木炭が不足し、それを確保するため元禄12年（1699年）因州若桜と天児屋を結ぶ江浪峠越え新道を作った。

この道ができるまでは、因幡との往来は東河内につながる大通（おおどれ）峠が主流であったが、江浪峠越え新道は、その後若桜と千草郷を結ぶ重要な道として活用された。

木炭の運搬以外にも、因州から播磨方面へと荷物を運ぶ駄賃稼ぎに利用され、そのことが西河内村と東河内村の諍いへ繋がったという。

この峠は、昭和30年代までも使われ、因幡への温泉湯治、出雲大社・一畑薬師への祈願に使われた。また、若桜から氷ノ山への途中にある春米（つきよね）神社への安産祈願に使っていたという。江浪峠を越え、吉川を通って岩屋堂まで出、それからまだ下ってから、春米川沿いに6キロメートル余り登っていくのである。妊婦にとっては、大変な苦労であったろう。

筆者も、春米神社へ車で行ってみた。神社近くで地域の高齢者に声をかけた。すると、

「どこから来んさった？」

「兵庫の千種です。」

と答えると、それだけで十分理解してもらえた。強い交流があったことがしのばれた。

江浪峠の路傍には、西河内の田中佐太郎氏が往来する人々の安全を祈願して、お地蔵さまを建立されている。

この峠は、若桜の吉川と千種を結ぶ運送のためだけの道ではない。人と人とを結び付ける道でもあった。若桜から千種へ、千種から若桜へと花嫁が越していった。

私が千種北小に勤務していた頃、江浪峠を調査した。この峠を越えて吉川まで子供たちと往復したこともある。

西河内の村を歩いていた時、通りがかりのおばあさんに

「どこからお嫁に来られたのか、あのおばあさんに聞いてみな。」

というと、一人の女の子が早速傍に寄り、

「おばあさん、おばあさんはどこからお嫁に来たったんですか？」



「鳥取の吉川じゃ。」

「お見合い結婚ですか？」

「いいや。恋愛結婚じゃ。」

女の子は、予想していなかった返事に言葉を失った。

あの時の大きく見開いた眼を今でも思い出す。

※参考資料　「たたらと村」鳥羽　弘毅氏著他






岩野辺自治会のイベント紹介

毎年、自治会役員、消防団、女性会、子供会、太鼓グループ等々、皆さんのお世話により、イベントが盛り上がっています。少し紹介させていただきます。

６月７日　運動会

雨の影響で場所はエエガイヤ体育館。約 270 名が参加していただきました。

赤ちゃんからお年寄りまで、楽しく参加できる競技をいろいろと考えくださり、楽しいひとときでした。最後は消防団の段ボール箱リレー、立てたバットにおでこをつけてくるくる回ってからのスタートでまっすぐ走れず大いに盛り上がりました。

コロナ禍が過ぎ、また復活していただいた自治会最大のイベントです。

６月 28 日　役員による美化センター視察



今でも岩野辺・内海の美化センターには、テクノの環境美化センターから不燃残渣（ガラス・陶器などの不燃物のみ粉砕したもの）が持ち込まれ埋め立てられています。毎年、年に数回、環境調査で川の水質検査もされ、自治会に報告されています。もちろん基準内で安全な数値が出ています。計算上では、あと 50 ～ 60 年分の埋め立ては可能だそうです。

８月 14 日　夏祭り・盆踊り



昼から準備していただき、18 時から太鼓の音が鳴り始めます。岩野辺有志による太鼓グループ『岩鼓』の皆さんの汗が飛び散ります。今風のオリジナルな踊り曲も作ってくれて、毎年それが楽しみで若い人たちも多く参加してくれます。最後はお楽しみ抽選会。外れの人にも漏れなく景品がもらえ、計423個出ていきました。

あとは、秋祭り獅子舞、敬老会、等々と続きます。関係の皆様、本当にありがとうございます。

はつらつ!!

「千種高校オープンハイスクール」で過去最高の参加者！




令和８年８月６日（木）、千種高校においてオープンハイスクールが実施されました。日頃の細見校長による Instagram やホームページでの情報発信、さらには『ザ！鉄腕 !DASH!!』出演の効果もあってか、参加申込者は過去最高の「中学生 111 名・保護者 62 名」となりました。当日は数名の欠席があったものの、100 名を超える中学生のみなさんにご参加いただきました。

細見校長の歓迎のあいさつに始まり、生徒会長あいさつ、生徒会による学校説明、令和９年度からスタートする「地域連携型イチゴ栽培プロジェクト」の説明、体験授業、部活動体験と、千種高校の取り組みや生徒たちの教育活動をしっかりと見ていただけたと思います。

一人でも多くの中学生に、千種高校を志望していただけることを期待しております。

ライフル射撃部全国大会で活躍！

令和８年８月１日（土）、広島県で開催された全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会「ビームライフル男子の部」に、宮崎優吾くん（3 年・波賀中出身）が出場しました。

宮崎くんにとっては初の全国大会ということもあり、大会直前まで毎日熱心に練習を重ねてきました。兵庫県代表としては 4 年連続の選出となりますが、当日は大きな緊張感の中でも自己ベストに近い記録をマークし、日頃の練習の成果を存分に発揮してくれました。




千種高校

日本テレビの人気番組『ザ！鉄腕！ DASH!!』が 5 月 13 日に千種に来てくれました。（放送は 6 月 7 日）

100 人食堂と復活！町民運動会　ほとんどの方は当日の昼まで何も知らない中での突然のイベントにもかかわらず、多くの町民の皆さん楽しく集まっていただきました。千種が日本中の人に知れ渡ったのは初めてかもしれません。DASH の皆さんもとても感じが良く素晴らしいイベントでした。突然の告知で、至らない点もありましたが、皆様のおかげで盛り上がることができました。

今回の鉄腕DASHを呼んでくれた菊地周星さんにインタビューしました

●いつ頃、どのようにアタックしたのですか?

去年の12月に鉄腕DASHで放送された1回目の『100人食堂』の番組を見て、これはぜひ宍粟市に、千種町に来てもらいたいと思い、綿密な企画書を書いて送りました。

すると、今年4月に「一度見に来たい」と返事があり、下見に来られ、千種の人、町の雰囲気、食材、等々、どれも素晴らしいと採択が決まりました。

●苦労されたことは何ですか?

とにかく事前に番組名が漏れると、最悪、収録が中止になってしまうので、そこが一番苦労しました。事前に協力していただいたごく少数の方々も同様に大変だったと思います。いろいろと気になって2ヶ月で8kg体重が減りました。



●本番では

突然の雷雨です。20分ほど突然来ました。「終わった～」と思いました。祈るしかなく、その後、雨が上がり、グランドも大丈夫なことが分かると同時に、食材を持って来てくれる方、中高生など、一気にたくさんの人が集まって来て、DASHの藤原丈一郎さんと話をしていて、泣いてしまいました。

●その後も

番組収録は5月13日でしたが、6月7日放送前まで、画像の依頼がずっとあり、撮影しては送っていました。

●千種の皆さんに一言

千種で大きくなったので恩返しがしたいと思ってやりました。ホントに大変でしたが、ええとこ協議会をはじめ多くの方々のご協力のおかげで素晴らしいイベントになりました。1人ではできないこともみんなで協力すればできるということも実感しました。皆さんに本当に感謝いたします。

これを何かのきっかけにして、次につながっていけばと思っています。

昨日は、すごいサプライズがありびっくりしましたが、我が子は、鹿肉がおいしかったみたいで、終わってからも、もくもくとあまっていた100人食堂の料理を堪能していました。千種も久しぶりに盛り上がったように感じました。

「ちくさで踊ろう」は私が小学生のころ以来、みんなで踊ったので、昔のようで、大人の私も楽しかったです。

こんな企画をしてくださった方・学校の先生方、ありがとうございました。子どもたちにとっても、千種にとっても、一生の思い出になったと思います。我が子は、「すごく楽しかったし、お肉おいしかった！」と言って、帰ってからは、疲れたのか、爆睡でした。

千種小学校3年生保護者より



こんにちは赤ちゃん



岩野辺
池谷　律（りつ）ちゃん

いつもにこにこ笑顔で、みんなを癒してくれる律くん。お兄ちゃん、お姉ちゃんと一緒に、たくましく元気に成長していく姿を楽しみにしているよ！。（父：光さん 母：真帆さん）

赤ちゃん写真大募集！
新しい可愛い家族を紹介してください。

