

令和
8年

11月

こんだて

牛乳は毎日つきます。
(200ml)

よいひょう

宍粟市立ちくさ
学校給食センター
TEL: 76-8181

2日(月)

ごはん
ちくぜんに
さんまのあげづけ
やさいのうめ
ドレッシングあえ

4日(水)

クファージュシー
もずくスープ
しいらのフライ
にんじんシリシリ

5日(木)

ごはん
はくさいのスープに
ぶたにくのりんごソース
れんこんのゆずマヨ
サラダ
はやか (みかん)

6日(金)

かしわめし
みそけんちんじる
まめあじのからあげ
くきわかめの
サラダ

10日

ごはん (火)
やさいの
しょうゆこうじに
れんこんつくね
ゆばのサラダ

11日(水)

ちゅうかおこわ
こうやどうふの
あんかけ
はるさめサラダ
みかん

12日(木)

ごはん
しおこうじポトフ
まぐろのトマトソース
うのはなサラダ

13日(金)

ごはん
ポークビーンズ
スパゲティーサラダ
りんご

16日(月)

しょうがごはん (すくなめ)
にこみうどん
にぎすのてんぷら
かぶのそぼろあんかけ

17日(火)

カレーライス
だいこんサラダ
みつめ

18日(水)

ごはん
さつまじる
やきほっけ
わかめのポンずあえ
りんご

19日(木)

コッペパン
しろはなまめのスープ
ぶたにくのマーマレード
いため
ポテトサラダ

ふるさとこんだて
(兵庫県産の日)

20日(金)

ごはん
すきやき
たいのてんぷら
だいこんの
あまずあえ

24日

ごはん (火)
まごはやさしいわみそしる
あかえいのうめあえ
すのもの
かき

25日

ごはん (水)
だいこんの
ピリからそぼろに
あまごのしおやき
ひじきサラダ
ゆめオレンジ

26日(木)

ごはん
ビーフンスープ
とうふオムレツ
れんこんとこまつなの
いためもの

27日(金)

ごはん
たきあわせ
チキンカツの
ゆずみそかけ
そくせきづけ

30日

ごはん (すくなめ) (月)
あじつけのり
さらうどん
さけのカレーマヨやき
ラ・フランス