令和8年

宍粟市立ちくさ学校給食センター
TEL：76-8181




# こんだてよていひょう

牛乳は毎日つきます。
(200ml　21日以外)

**2日(火)**
じゃこチャーハン
シェントウジャン
チキンソテー
れんこんサラダ

**3日(水)**
ごはん
とうふのちゅうかに
たらのチリソースに
だいこんナムル
せいなんのひかり（みかん）

**4日(木)**
ごはん
トマトスープ
コロッケ
くきわかめのいためもの

**5日(金)**
もちむぎごはん
いもに
あげカレイ
みずなのすみそあえ
りんご

**7日(月)**
ごはん（すくなめ）
しおやきうどん
あつあげの
しょうがじょうゆ
ひねどりのサラダ

**8日(火)**
ごはん
はくさいの
クリームスープ
コテージパイ
ひじきのいりに

**9日(水)**
ごはん
ばちじる
ぶりの
しょうゆこうじやき
きゃべつのごまずあえ
みはや（みかん）

**10日(木)**
ぎゅうどん
さといもの
あげびたし
はりはりづけ

**11日(金)**
ごはん
とりにくとだいずの
ケチャップに
もちむぎめんのサラダ
べにまどんな（みかん）

**14日(月)**
ごはん
ぶたじる
いわしの
げんまいフレークやき
だいこんの
そぼろあんかけ
りんご

**15日(火)**
もみじカレーライス
マカロニサラダ
みかん

**16日(水)**
ごはん
ぶたにくとあつあげの
みそいため
にしんのあげづけ
ゆずかぶら

**17日(木)**
ふるさとこんだて（兵庫県産の日）
美味しそう米（おいしそうまい）
プレミアムごはん
とうふとはくさいの
うまに
とりにくのゆずみそやき
ひじきサラダ

**18日(金)**
ごはん
しおこうじ
にくじゃが
さけのてりやき
だいこんサラダ

**21日(月)**
ピラフ
かぼちゃの
わふうスープ
フライドチキン
コールスローサラダ
ミニクリスマスケーキ

21日のみ
牛乳の代わりに
ジョアがつきます。

3学期の給食は
1月12日から始まります。